

## ***SCUOLA CHE PROMUOVE LA SALUTE***

La **promozione della salute** nel contesto scolastico può essere definita come qualsiasi attività intrapresa per migliorare e proteggere la salute di tutti i soggetti della comunità scolastica, e in tal senso implica politiche per una scuola sana, ambienti scolastici come luoghi di benessere fisico e sociale, curricula educativi per la salute, collegamenti e attività comuni con altri servizi rivolti alla cittadinanza e con i servizi sanitari.

La nostra scuola, per i progetti di promozione della salute realizzati nel corso degli ultimi tre anni scolastici, si riconosce nelle linee guida delle **“Scuole che Promuovono Salute”**, promosse dalla Regione Marche e l’Ufficio Scolastico Regionale per incoraggiare i ragazzi ad adottare modelli di comportamento ispirati a una corretta educazione alla salute.

La nostra scuola ritiene fondamentale che i ragazzi acquisiscano stili di vita corretti già a scuola, spesso in controtendenza rispetto a quanto gli strumenti di comunicazione di massa propongono ed è in procinto di entrare a far parte della rete europea **“Schools for Health in Europe”**,

Le **“Scuole che promuovono la salute”** condividono la visione di promozione della salute espressa dall’OMS nella Carta di Ottawa (1986), e i valori e la prospettiva rappresentati dalla “Risoluzione di Vilnius – Migliorare le scuole attraverso la salute” emersa dalla Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute (giugno 2009, Vilnius, Lituania) che vede la scuola, luogo di apprendimento e di sviluppo di competenze e al tempo stesso contesto sociale in cui agiscono molteplici determinanti di salute, come uno degli ambienti strategici per il benessere individuale e collettivo e individua nella promozione della salute uno dei fattori prioritari per migliorare gli apprendimenti degli alunni.

Prof.ssa Antonella Roncarolo – Referente Progetto Salute